

## Anastrozole 安美達錠

一、作用機轉：芳香環轉化酶抑制劑 (Aromatase inhibitor)，避免雌激素生成，進而抑制腫瘤生長。

二、注意事項及常見或嚴重副作用：

- (一) 心臟血管方面副作用：血管擴張(25-36%)、水腫(7-11%)、高血壓(2-13%)、末梢水腫(5-10%)、胸痛(5-7%)、缺血性心臟疾病(4%)、血栓性靜脈炎(2-5%)、心絞痛(2%)、心肌梗塞(1%)。如有以上症狀或病史，請心臟科醫師進一步評估，並且追蹤。
- (二) 皮膚方面副作用：皮疹(6-11%)、掉髮(2-5%)、皮膚搔癢(2-5%)、出汗(1-5%)。
- (三) 代謝及內分泌方面副作用：鹼性磷酸酶 (Alkaline phosphatase) 升高(1-10%)、高膽固醇症(9%)、體重增加(2-9%)。請記錄體重。
- (四) 胃腸方面副作用：噁心(11-20%)、嘔吐(8-11%)、便秘(7-9%)、腹瀉(7-9%)、消化不良(7%)、腹痛(6-9%)、喪失食慾(5-8%)、口乾症(4-6%)。請參考《副作用症狀解釋與自我照顧》。
- (五) 血液方面副作用：白血球減少(2-5%)、貧血(2-5%)及靜脈血栓性栓塞(2-4%)。白血球低下或貧血，一般都很輕微。如肢端有任何的紅腫熱痛，請馬上就醫。
- (六) 肝臟方面副作用：肝功能指數升高(0.1-10%)。停藥可恢復。
- (七) 免疫系統副作用：淋巴水腫(10%)、感染(2-9%)。淋巴水腫，常與乳癌手術有關，可加強復健。
- (八) 骨骼肌肉方面副作用：關節炎(17%)、骨質疏鬆(11%)、背痛(10-12%)、骨頭痛(6-12%)、關節痛(2-15%)、骨折(2-10%)、肌肉痛(2-6%)、肌肉張力增加(3%)、腕隧道症候群(2.5%)。醫師會處方藥物來減緩肌肉或關節疼痛，定期追蹤骨密度。
- (九) 神經系統副作用：頭暈(5-8%)、頭痛(9-18%)、失眠(2-10%)、無力(13-19%)、感覺異常(5-7%)。頭痛可使用普拿疼。請參考《副作用症狀解釋與自我照顧》。
- (十) 眼睛方面副作用：白內障(6%)。
- (十一) 精神方面副作用：情緒障礙(19%)、憂鬱(2-13%)、焦慮(2-6%)。可諮詢身心科醫師。
- (十二) 腎臟方面副作用：泌尿道感染(2-8%)。
- (十三) 生殖系統副作用：熱潮紅(11-36%)、骨盆痛(5-7%)、乳房疼痛(2-8%)、外陰陰道炎(6%)、陰道炎(4%)、陰道分泌物(4%)、陰道出血(1-5%)、陰道乾燥(1-2%)、子宮內膜癌(0.2%)。定期每年婦科檢查，可諮詢婦科醫師。
- (十四) 呼吸系統副作用：咳嗽頻率增加(7-11%)、呼吸困難(8-11%)、咽頭炎(6-14%)、鼻竇炎(2-6%)、支氣管炎(2-5%)。
- (十五) 其它副作用：疲倦(19%)、疼痛(11-17%)、類流感(2-7%)。

註：藥物副作用的記錄，是將用藥這段時間所有發生副作用都算是此藥的副作用。本藥的使用時間長達一年以上，因此受收載的藥物不良反應，就顯得很多。是否真是此藥所引發的副作用，未必有因果關係。有一些則未知，有些則與本身疾病有關。

註釋：抗癌藥物進行臨床試驗時，所收載的副作用，包括藥物本身的副作用、原本疾病表現的症狀、或當下

併用的其他藥物的可能副作用。

藥物副作用的定義是由美國癌症研究院制訂的 Common Terminology Criteria for Adverse Events (CTCAE, 又稱常見毒性標準), 用於描述病人接受化療後, 所發生器官毒性的嚴重度分級。毒性分級由器官系統的特別分類, 分為輕微 (1 級)、中級 (2 級)、嚴重(3 級), 或致命(4 級)、死亡 (5 級)。當你發生 3 級以上的副作用時, 應盡速就醫。

