





































## 《性慾降低》

- 性慾降低指的是對性行為的慾望或興趣降低。
- 自我照顧的建議：
  1. 藥物造成生理的變化和情緒壓力下對性行為的興趣可能會減弱。
  2. 非性行為的親密接觸（如牽手、接吻）可能與性行為同樣重要。
  3. 與你的性伴侶、醫師討論你對性慾的顧慮與恐懼。
- 需檢查：
  1. 你的治療是否影響你的性功能（對性沒有慾望或性功能表現下降）？
  2. 目前是否有性生活？
  3. 你的伴侶是否可以與你開誠佈公的討論你的顧慮與恐懼？
  4. 你是否能以非性行為的方式和你的性伴侶有親密的接觸？
- 處理：

紀錄目前是否會影響性功能的藥物，如 **SSRI**，並不影響性的慾望，但性功能表現變差，化學治療藥物通常對性的慾望性功能表現都會下降，但化學治療結束後通常這兩者都會恢復。